



# Informação Técnica

Tecnologia | Qualidade | Rigor

**N.º 271**

## **BIOTINA E SEUS BENEFÍCIOS NOS SUÍNOS**

A Biotina, também conhecida como vitamina H ou vitamina B7, é uma vitamina do complexo B, essencial para os suínos. Tem papel ativo em várias funções metabólicas, com destaque no metabolismo energético e na manutenção da integridade da pele e dos cascos.

No alimento, os teores desta vitamina podem ser variáveis, e se a concentração for baixa, é necessária uma suplementação. Em termos de biodisponibilidade, esta também é variável nos vários cereais, por exemplo. No milho o conteúdo é baixo, mas apresenta uma biodisponibilidade elevada. Na cevada e aveia o conteúdo é muito mais elevado, mas a biodisponibilidade é reduzida. No trigo temos uma biodisponibilidade que é praticamente nula.

Quais as principais funções que conhecemos da Biotina?

No metabolismo energético, atua como coenzima em reações de carboxilação, reações essenciais no metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas. Facilita a produção de energia, havendo uma ligação direta com o crescimento e a conversão alimentar.

No que diz respeito à pele e cascos, a biotina é fulcral para a síntese de queratina, que a este nível é a proteína estrutural. Hoje sabemos que porcas com níveis adequados de biotina tendem a ter melhor desempenho reprodutivo, especialmente porcas em lactação. A deficiência de biotina não é muito frequente, mas manifesta-se com claudicação, cascos moles, laminites, perda de pelo, gretas nas unhas e hemorragias plantares. Ainda nas porcas, poderá haver maior intervalo entre o desmame e a cobertura, ninhadas pequenas e em alguns casos anestro.

É importante nestas situações averiguar se estamos perante deficiências de biotina ou se existem outros fatores envolvidos, como patologia ou deficiências do manejo. Os efeitos benéficos da biotina dependem também do suplemento ótimo de outras vitaminas, pois existe uma relação entre as vitaminas nas diferentes funções metabólicas.

É importante avaliar quando devemos suplementar com Biotina.

Na TNA pode encontrar uma equipa técnica que o podem aconselhar.

Equipa técnica TNA.

Fontes:

<https://www.3tres3.com.pt/>

<https://nutrnews.com/pt>