



# Informação Técnica

Tecnologia | Qualidade | Rigor

**N.º 252**

## OS JOGOS OLÍMPICOS E A PRODUÇÃO ANIMAL

Numa primeira leitura mais superficial o título parece absurdo. Sim, e sou o primeiro a concordar. Mas já que estamos numa de ano olímpico, e se fizermos uma análise mais profunda, pode fazer sentido.

Pensemos então: Quem participa nos Jogos Olímpicos?

Certamente que os melhores, a nata desportiva de cada país – verdadeiros atletas de alta competição.

E o que são os nossos animais de produção, senão atletas de alta competição?

Vejam os então: O que necessita ter como base um atleta de uma qualquer modalidade desportiva para participar num evento tão importante como os Jogos Olímpicos, e ser candidato a uma boa classificação? Considero quatro pontos da maior importância:

Em primeiro lugar uma compleição física de acordo com a modalidade que pratica. No atletismo, por exemplo, apreciemos as diferenças físicas entre os atletas de várias modalidades. Imaginemos um lançador de peso a correr a maratona e um maratonista lançar o peso, por exemplo. Provavelmente até conseguiriam executar essa tarefa, mas duvido seriamente que atingissem bons resultados em qualquer dos casos.

Em segundo lugar, a nutrição. Um qualquer atleta de topo tem de estar sujeito a um regime alimentar desenhado de acordo com o tipo de esforço físico que a sua modalidade requer. Pensando ainda no exemplo anterior, não creio que o lançador de peso e o maratonista tenham as mesmas necessidades nutricionais.

Em terceiro lugar, o seu estado de saúde que tem de ser perfeito. Um traumatismo mesmo que pequeno, ou até uma infeção banal podem condicionar o rendimento desportivo.

Em quarto e último lugar, o treino. Para ter sucesso, o atleta que pretenda ser ganhador, tem de gastar muitas horas do seu dia a treinar, pois só dessa maneira consegue maximizar a sua performance.

Façamos então um paralelismo com os nossos animais.

1. A genética de cada um, de acordo com o objetivo. Nas mais variadas espécies pecuárias, a aptidão para a produção de carne, de ovos, de leite, específica para cada tipo e em constante evolução.
2. Alimentos compostos produzidos com rigor e precisão, de acordo com as necessidades de cada espécie e tipo produtivo. Uma palavra especial em relação à água de bebida que também é um alimento. É inquestionável que tem de ser uma água de qualidade.



# Informação Técnica

Tecnologia | Qualidade | Rigor

3. Prevenção de doenças e manutenção de efetivos em perfeito estado sanitário. Profilaxia e biossegurança.
4. Maneio. Este é o “treino” muito condicionado por nós humanos, nas boas condições de conforto que temos de proporcionar aos animais que criamos. Sem um bom maneio (treino) não há sucesso produtivo.

Estamos ou não perante verdadeiros atletas de alta competição? Para mim, a resposta é inequívoca e é **SIM**. Vamos tentar ganhar medalhas.

José João R. Sousa Nunes - Médico Veterinário

Aveiras de Cima, 5 de Junho de 2024

SERVIÇOS TÉCNICOS